

# MEMORIA ACTIVIDADES 2021



# ACTIVIDADES 2021



## Los Reyes Magos traen comidas para los niños de Mary's Meals

por María Ángela Echevarría Solar

**3.930,01€**

Out of 1.500,00€  
raised so far.

CAMPAÑA MARY'S MEALS 2020: LOS REYES MAGOS TRAERÁN COMIDAS PARA LOS NIÑOS DE MARY'S MEALS

Y parece que fue hace poco que dejamos de andar por los niños de Mary's Meals. Este año os propongo algo más sencillo. INVITAREMOS A COMER A UN NIÑO DURANTE UN AÑO, UNA VEZ AL DÍA, EN SU ESCUELA.

Con la revisión que se hizo el año pasado, cada comida cuesta 0,09 céntimos (18,30 euros el año escolar).

¿CÓMO ES POSIBLE? Pues porque es la propia comunidad de los niños atendidos (madres, abuelas, padres,...) quienes se encargan de preparar la comida de manera VOLUNTARIA y porque la mayor parte de los productos se adquieren en el misma comunidad. De esta manera, además de alimentar a los niños, se logra una implicación de la comunidad, que no reciben el alimento como único gesto de caridad sino que se sienten implicados en ello y saben que son responsables de mantenerlo. Además, se contribuye a la economía de la zona.

ATENCIÓN LA CAMPAÑA SIGUE IGUAL, PERO NO QUEDAN TUPPERS, DARÉ TAZAS CON EL LOGO DE MARY'S MEALS, QUE SERVIRÁN IGUAL QUE EL TUPPER

¿QUÉ PROPONGO PARA ESTE AÑO?

Pues bien, quien quiera colaborar hará una primera aportación de 10 euros (con eso ya se aportan 111 comidas) y recibirá un tupper con el logro de la fundación (en representación del plato de comida diaria). Hasta el día de Reyes, en ese tupper, cada uno en función de sus posibilidades y lo que quiera, irá metiendo esas monedas que nos van quedando sueltas, o simplemente, cada día invitamos a una comida, sabiendo que cada 9 céntimos es una comida más, de forma que en las fechas de Navidad, abrirá el tupper e ingresará en la web la cantidad que haya acumulado. Se puede hacer en familia, en el trabajo, ...

¿Os apetece?

Si es así, no tenéis más que decírmelo para que encargue el tupper y os lo haga llegar





**Crisis en Etiopía**  
por Mary's Meals Spain

**7.237,32€**

captados de nuestro objetivo de 10.000,00€.  
¡Ayúdenos a alcanzar nuestra meta!



**CRISIS EN  
ETHIOPIA**

**La gente de Tigray necesita  
urgentemente nuestra  
ayuda.**

En toda la región de Tigray en Etiopía, un enfrentamiento brutal ha forzado a cientos de miles de personas a dejar sus casas por lo que ahora millones están con miedo de morir de hambre. La capital de la región, Mekelle, está siendo invadida por desplazados, cada día llegan a ella gente destrozada y traumatizada. Muchos de ellos son niños que llegan sin nadie que les acompañe, que han perdido a sus padres.



Mary's Meals ha estado trabajando desde hace años con su socio de confianza y juntos estamos preparados para proveer asistencia a los que más lo necesiten mientras siga esta situación.

**Por favor os pedimos que deis lo que podáis.**

*“Las vidas de estos niños ya han cambiado más allá de lo que podamos imaginar. Por lo que, nuestros planes también lo han hecho. Por ahora, se trata sólo de hacer todo lo posible para ayudar a mantener con vida a estos niños en una ciudad donde todos se aferran a la supervivencia.”*

Magnus MacFarlane-Barrow.



mayte.santra • Siguiendo



mayte.santra Solomillo Wellington

Tutorial para preparar Solomillo Wellington sin gluten en favor de [@marysmeals\\_es](#).

- Ingredientes para 6 personas:
- Dos masas de hojaldre sin gluten.
  - 4 pechugas medianas de pavo.
  - 150 grs de bacon cortado.
  - 2 dientes de ajo.
  - 40 ml de aceite.
  - 6 lonchas de queso havarti.
  - 1 huevo.

4 sem



martin\_cole\_production Tengo hombre 🤔

4 sem 1 Me gusta Responder



57 reproducciones

7 DE FEBRERO



mayte.santra • Siguiendo



mayte.santra Solomillo Wellington

Tutorial para preparar Solomillo Wellington sin gluten en favor de [@marysmeals\\_es](#).

- Ingredientes para 6 personas:
- Dos masas de hojaldre sin gluten.
  - 4 pechugas medianas de pavo.
  - 150 grs de bacon cortado.
  - 2 dientes de ajo.
  - 40 ml de aceite.
  - 6 lonchas de queso havarti.
  - 1 huevo.

4 sem



martin\_cole\_production Tengo hombre 🤔

4 sem 1 Me gusta Responder

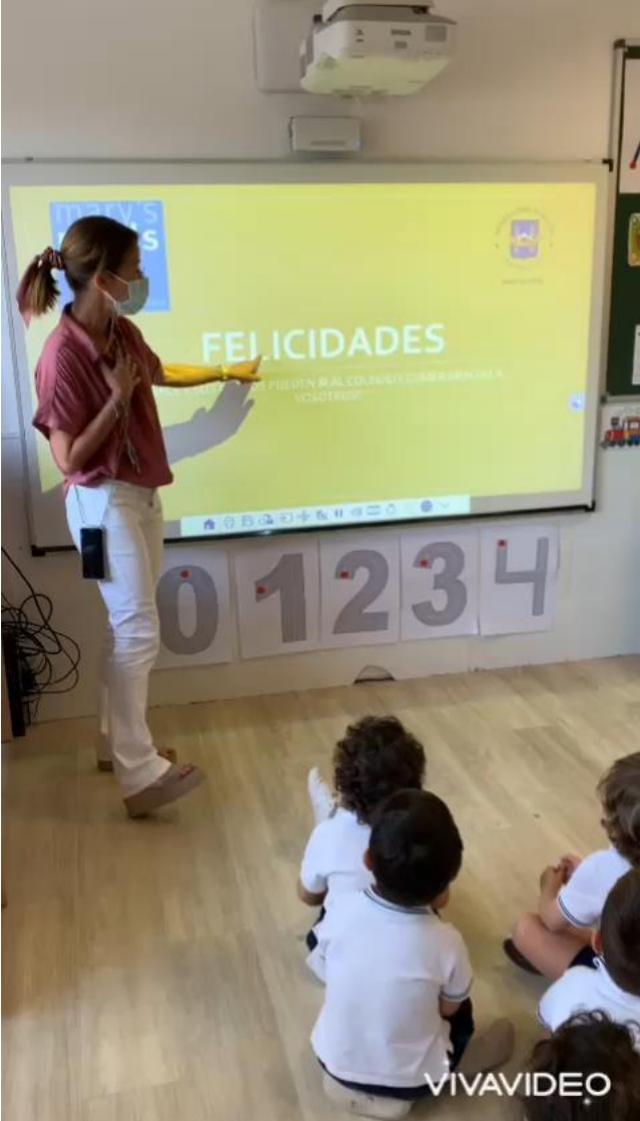


57 reproducciones

7 DE FEBRERO



@marysmeals\_es



**CERTIFICATE OF PARTICIPATION**

This certificate is presented to

From Yellow Bees

for great effort and kindness to provide life-changing meals to children in the world's poorest communities by fundraising for Mary's Meals.

**THANK YOU**

**HIGHLANDS SCHOOL, BARCELONA!**

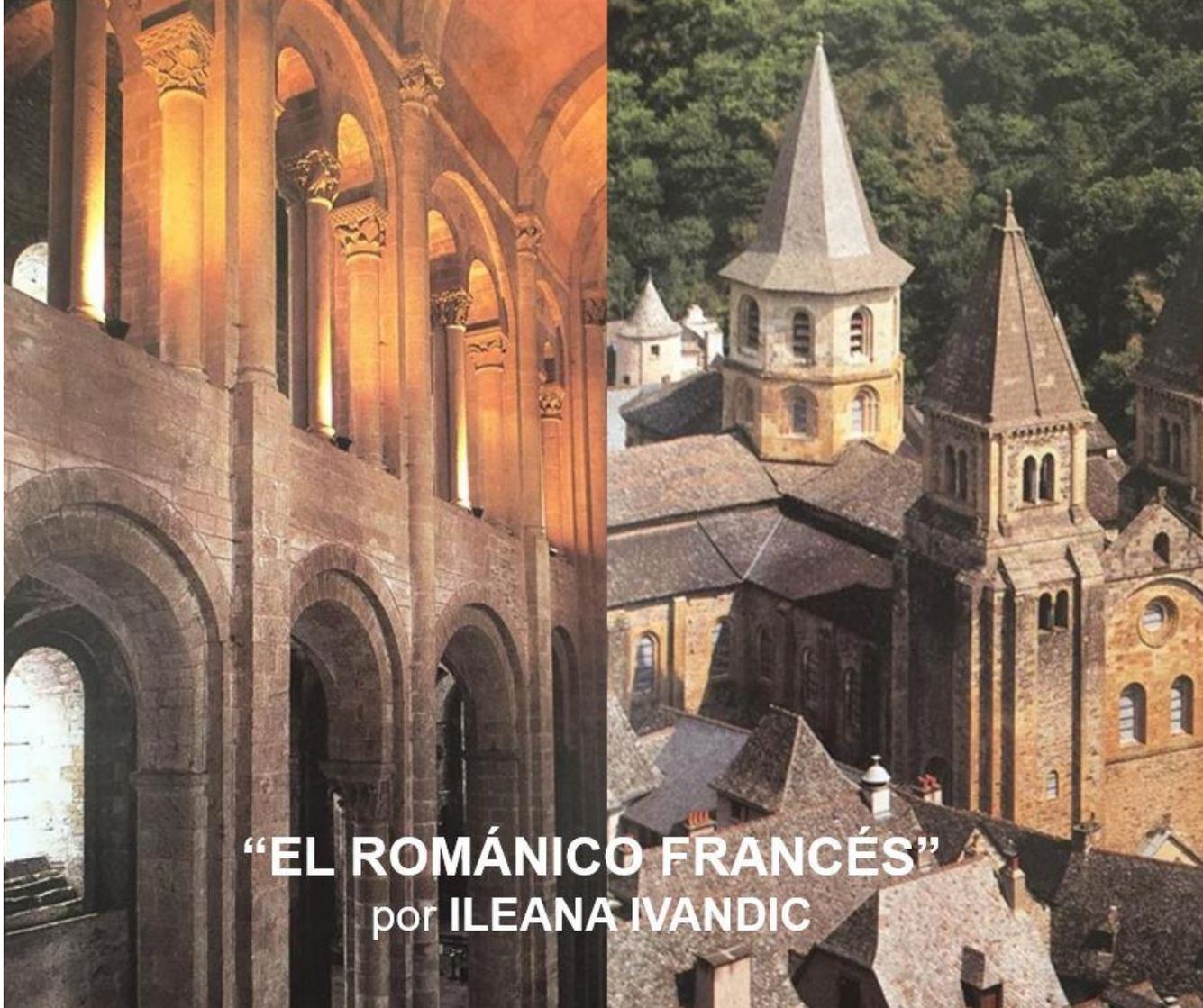
Magnus MacFarlane-Barrow  
Founder and CEO of Mary's Meals

Elisalex Löwenstein  
Mary's Meals Spain



mary's meals

a simple solution to world hunger



**“EL ROMÁNICO FRANCÉS”**  
por ILEANA IVANDIC



**Clases Magistrales Online**  
100% a beneficio de Mary's Meals

Inscripción: [Spain@marysmeals.org](mailto:Spain@marysmeals.org)  
[www.marysmeals.es](http://www.marysmeals.es)

Donativo orientativo **10€** por sesión.

Cta: ES92 0081 5029 1600 0238 1643  
Bizum: 00380

**Martes de 18h-19:20h**

**Del 16 de febrero al 23 de marzo 2021**

1. *Influencia de dos carismas religiosos opuestos en el desarrollo del estilo arquitectónico románico maduro*
2. *Borgoña y El Reino de Arles*
3. *El Oeste de Francia y la Loire*
4. *Languedoc, Septimania y la escuela de Auvergne*
5. *Las Iglesias de las rutas de las Grandes Peregrinaciones medievales*
6. *El norte, la arquitectura del Reino y la escuela de París*

*Las sesiones son grabadas se pueden enviar en caso de no poder asistir.*



Cada donación  
se convierte en  
comida para  
los niños

¡Muchas  
gracias!



¿Tienes  
bizum?



**bizum 00380**

Mary's Meals  
Spain

**ES TIEMPO DE CONVERSIÓN  
“LIMOSNA, ORACIÓN Y AYUNO”**



Cta ES92 0081 5029

1600 0238 1643

[www.marysmeals.es](http://www.marysmeals.es)

A partir del mes  
de Febrero, el  
Padre Ramón  
Loyola, nos  
convoca a una  
oración mensual  
por los  
colaboradores de  
Mary's Meals



## COMIDA + EDUCACIÓN = ESPERANZA

Dando una comida diaria en el lugar de educación, Mary's Meals atrae a niños con hambre crónica a clase donde pueden obtener una educación básica que les ofrece una vía de escape de la pobreza.

Más de 1,8 millones de niños reciben las comidas de Mary's Meals todos los días en el colegio en cuatro continentes. Sin embargo, 59 millones de niños siguen sin escolarizar y muchos más todavía demasiado hambrientos para aprender, nuestro trabajo apenas está empezando.

Mantenemos bajos nuestros costes de funcionamiento, al menos el 93% de las donaciones se gastan en nuestras actividades benéficas.

**Mary's Meals lleva el nombre de Nuestra Señora y está dedicada a ella, la madre de Jesús.**

**"Doy gracias a Dios por darnos el poder trabajar para Sus pequeños ... y rezo para que Él pueda mover a muchas más personas a participar en esta misión de forma que todos estos niños hambrientos pronto puedan ser alimentados."**

Magnus MacFartane-Barrow, fundador de Mary's Meals



Magnus se reunió con Su Santidad el Papa Francisco en la Plaza de San Pedro. Las palabras del Santo Padre fueron:

**"¡Adelante! ¡Adelante! ¡Adelante! Que Dios bendiga su trabajo."**

El Papa instó a la familia Mary's Meals a seguir perseverando en la visión de que cada niño en el mundo pueda recibir una comida diaria en su lugar de educación.



### La oración de Mary's Meals

Padre Nuestro

Danos hoy nuestro pan de cada día y perdónanos por las veces que cogemos más de lo que nos toca de la porción de pan que pertenece a todos.

Que Te ayudemos a alimentar al hambriento con buenos alimentos, no con las migajas que caen de nuestra mesa. Enséñanos a compartir y a no quedarnos lo que no es nuestro.

Vístenos con Tu amor para que podamos completar bien cada trabajo que nos encomiendas hacer.

Pon en nuestros corazones Tu compasión por cada niño hambriento y usa nuestros pequeños actos de amor para que no muera más de hambre.

Amén.



Sólo cuesta  
**18,30 €**  
alimentar a un niño  
todo un año escolar.

**marysmeals.es**

spain@marysmeals.org | 650 364 304

Por favor encomienda nuestro trabajo en tus oraciones.



Hoy jueves, 18 de Febrero a las 19 h





Iniciativa de Andrés Arrieta para que sus compañeros donaran por Bizum 1€, 2€, 5€ ... a beneficio de Mary's Meals. ¡9 niños más se han alimentado este año gracias a esta propuesta!

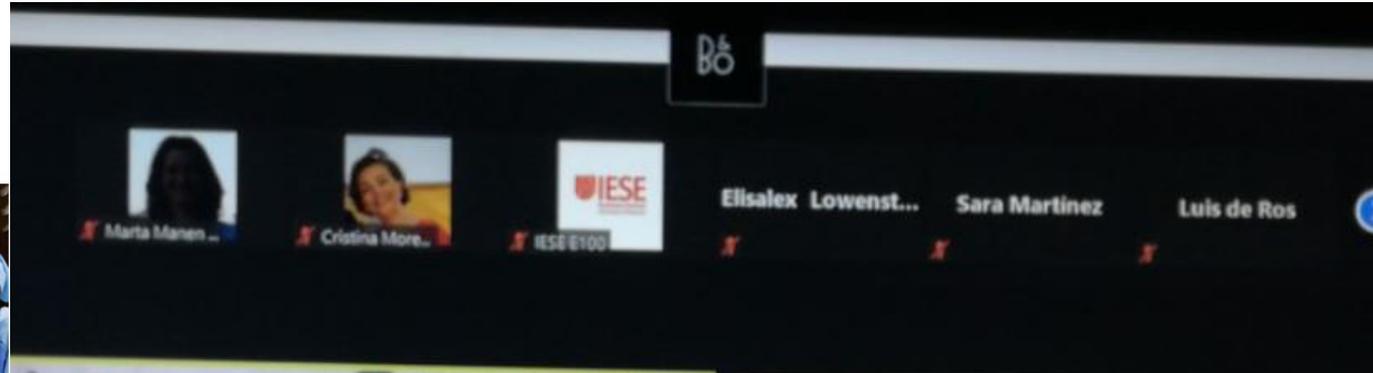




## I-WIL Online with Magnus McFarlane-Barrow

Entrepreneur, Founder and CEO of Mary's Meal

Event for Women-Session in English



New #IWILOnline session with entrepreneur Magnus McFarlane-Barrow, founder and CEO of Mary's Meals  
Wednesday, March 10th, 18.00-19.00 (UTC+1)  
Join us in Zoom <https://lnkd.in/exA5ajz>  
Please donate #Bizum 00380 or Bank account ES92 0081 5029 1600 0238 1643  
Event in English only for women  
#IESEChairWomenInLeadership #IESEWomenInLeadership #IESEIWIL  
IESE Business School - University of Navarra  
[Ver traducción](#)

**IESE Business School** Chair Women In Leadership  
Prof. Nuria Chinchilla

**I-WIL Online with Magnus McFarlane-Barrow, Entrepreneur, Founder and CEO of Mary's Meals**

March 10th 18.00 - 19.00 (OTC+1)

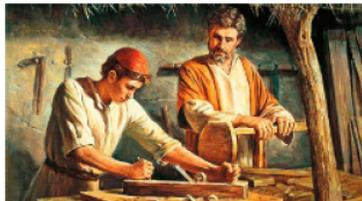
Zoom  
<https://iese.zoom.us/my/iese.e100>



## NOVENA A SAN JOSÉ

<p><b>10 DE MARZO</b></p> <p>POR LAS INICIATIVAS DE MARY'S MEALS, PARA QUE LLEGUEN A LOS LUGARES MÁS NECESITADOS</p>	<p><b>11 DE MARZO</b></p> <p>POR LA PAZ Y EL FIN DEL HAMBRE EN EL MUNDO</p>	<p><b>12 MARZO</b></p> <p>PARA QUE MARÍA, SEA QUIEN GUIE LOS PROYECTOS DE MARY'S MEALS</p>
<p><b>13 DE MARZO</b></p> <p>POR LOS JÓVENES, VOLUNTARIOS PARA QUE TENGAN A JESÚS COMO MODELO DE VIDA</p>	<p><b>14 DE MARZO</b></p> <p>PARA QUE MARY'S MEALS PUEDA CONTINUAR ALIMENTANDO A 1 MILLÓN 600.000 NIÑOS</p>	<p><b>15 DE MARZO</b></p> <p>POR TODOS LOS REPRESENTANTES DE MARY'S MEALS, PARA QUE SEAN EJEMPLO Y DIOS LES GUÍE EN SUS DECISIONES.</p>
<p><b>16 DE MARZO</b></p> <p>POR TODOS LOS VOLUNTARIOS Y PROYECTOS DE MARY'S MEALS INTERNACIONALMENTE</p>	<p><b>17 DE MARZO</b></p> <p>POR LOS PROYECTOS DE MARY'S MEALS DE ESPAÑA, PARA QUE SALGAN ADELANTE A PESAR DE LAS DIFICULTADES.</p>	<p><b>18 DE MARZO</b></p> <p>POR LAS INTENCIONES DE TODOS LOS VOLUNTARIOS.</p>

**19 DE MARZO**



## NOVENA A SAN JOSÉ

### ORACIÓN INICIAL:

Oh gloriosísimo Padre de Jesús, Esposo de María, Patriarca y Protector de la Santa Iglesia, a quien el Padre Eterno confió el cuidado de gobernar, regir y defender en la tierra la Sagrada Familia;

protégenos también a nosotros, que pertenecemos, como fieles católicos, a la santa familia de tu Hijo que es la Iglesia, y alcánzanos los bienes necesarios de esta vida, y sobre todo los auxilios espirituales para la vida eterna. Alcánzanos especialmente estas tres gracias, la de no cometer jamás ningún pecado mortal, principalmente contra la castidad;

la de un sincero amor y devoción a Jesús y María, y la de una buena muerte, recibiendo bien los últimos Sacramentos. Concédenos además la gracia especial que te pedimos cada uno en esta novena.

*Pídase con fervor y confianza la gracia que se desea obtener.*

## NOVENA A SAN JOSÉ

### ORACIÓN FINAL:

Oh custodio y padre de Vírgenes San José a cuya fiel custodia fueron encomendadas la misma inocencia de Cristo Jesús y la Virgen de las vírgenes María; por estas dos queridísimas prendas Jesús y María, te ruego y suplico me alcances, que preservado yo de toda impureza, sirva siempre castísimamente con alma limpia, corazón puro y cuerpo casto a Jesús y a María. Amén. Jesús José y María os doy mi corazón y el alma mía. Jesús, José y María asistidme en mi última agonía. Jesús, José y María con Vos descanse en paz el alma mía.

### Padrenuestro, Avemaría y Gloria

Oh Dios que con inefable providencia te dignaste escoger al bienaventurado José por Esposo de tu Madre Santísima; concédenos que, pues le veneramos como protector en la tierra, merezcamos tenerle como protector en los cielos.

Oh Dios que vives y reinas en los siglos de los siglos. Amén.



• MARKET • LAB •

# Mary's Meals Spain

*Con tu donativo a partir de 5€, te regalaremos la taza 'mug' oficial de Mary's Meals*

Sábado 20 y 21 de marzo de 2021

*A partir de las 12h en el Cotton House Hotel  
Gran Via de les Corts 670 - Barcelona*





# MOTIVÁNDO...SE

INTROSPECCIÓN Y HERRAMIENTAS para  
RECUPERAR MI ENERGIA VITAL

Por Simona Volonterio

Clases Interactivas Online

100% a beneficio de Mary's Meals .

Donativo orientativo 10 eur / sesión

Cta: ES92 0081 5029 1600 0238 1643

Bizum: 00380

Inscripción: [spain@marysmeals.org](mailto:spain@marysmeals.org)

[www.marysmeals.es](http://www.marysmeals.es)

24 Marzo y 7 Abril 2021

18.15h a 19.15h



mary's  
meals

a simple solution  
to world hunger

## MOTIVANDO...SE CON SIMONA VOLONTERIO

Muchas gracias a Simona Volonterio, economista y consultora, por su fantástica iniciativa y generosidad ofreciendo 100% a beneficio de Mary's Meals dos clases interactivas de motivación con contenidos diferentes cada sesión. Simona es además coordinadora del grupo de voluntarios de Barcelona!

25 MAR - 1.838.859 NIÑOS RECIBEN YA MARY'S MEALS



**¡1.838.859 niños reciben  
Mary's Meals!**

Ver en  YouTube

**No puedes  
cambiar la vida  
de alguien.**



TELEFONO DE CONTACTO:  
679164181



## II TORNEO DE PÁDEL SOLIDARIO

MARTES, 30 DE MARZO 15.45H-19.00H  
CIUDAD DE LA RAQUETA



INSCRIPCIÓN: 15€ POR PERSONA  
DONATIVO ÍNTEGRO A BENEFICIO DE MARY'S MEALS

TE ESPERAMOS!!



### The seed that fed a million children

CINE FORUM WITH MARY'S MEALS



### Love Reaches Everywhere

Documentary: <https://www.youtube.com/watch?v=sYLW8gsz74s>

### Speakers



**Elisalex Lowenstein**  
Presidente del Patronato de Mary's Meals Spain

**Luis T. Ivandic**  
Vocal de Patronato de Mary's Meals Spain

**Marta Manen**  
Clinical Psychologist

### Cine forum

Projection of one of the documentaries of Mary's Meals organization, through ZOOM. There will be a brief presentation of the organization before the projection and a Q&A after.

### Objectives



Make visible the organization of Mary's Meals, how they work and who they are.



Raise awareness about the current world situation and help each student value everything they have.



One year ago...  
same event,  
same speakers,  
different documentary,  
different way.



8€

mary's meals | a simple solution to world hunger

# CONCIERTO SOLIDARIO

**COLEGIO MAYOR BELAGUA**

**16.04 / 17.04**  
**19:30 - 20:30**

¡Consigue ya tu entrada!

[WWW.ENTRADAS.COM](http://WWW.ENTRADAS.COM)



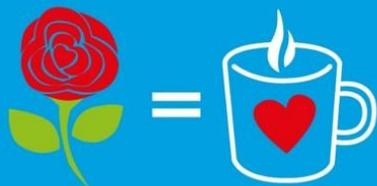
**solana**

**FAMILIA MAHOU  
SAN MIGUEL**



## #rosasolidarias

Hoy puedes convertir una rosa en la comida de un mes para un niño



1,83€ = 1 mes comida



[www.marysmeals.es](http://www.marysmeals.es)



Cada donación se convierte en comida para los niños

¡Muchas gracias!



¿Tienes bizum?

 **bizum 00380**  
Mary's Meals Spain

## #rosasolidarias #marysmeals\_es

Feliz día del libro y de las rosas



Una Rosa = un mes comida

€1,83

Añadir al carrito



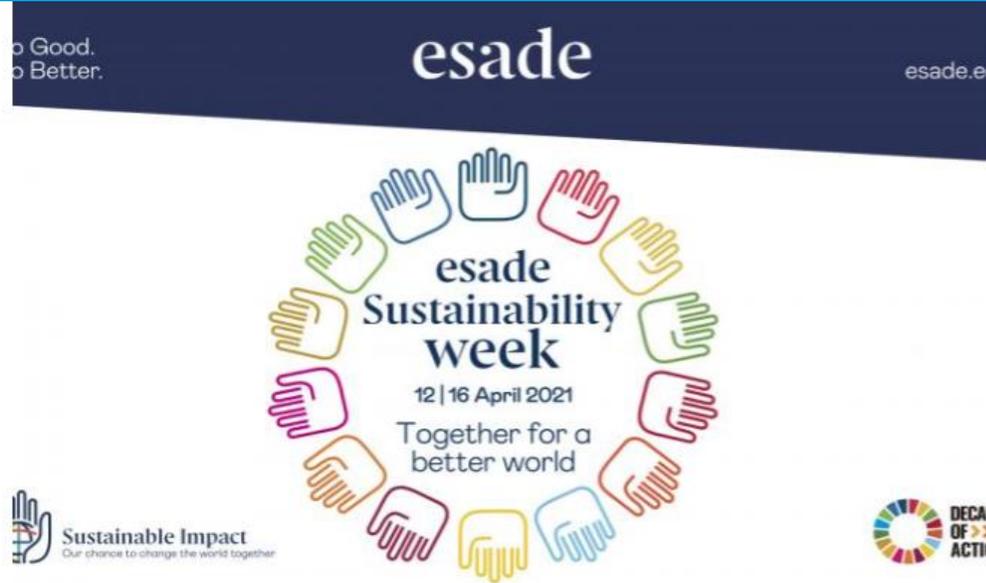
Ramo de Rosas

€3,00

Añadir al carrito

25 ABR - ESADE - SUSTAINABILITY WEEK

PROYECCIÓN ONLINE "EL AMOR LLEGA A TODAS PARTES"



La *Esade Sustainability Week*, que se inaugurará con la conferencia del **experto en liderazgo Chris Lownley**, tiene como objetivo transformar a los asistentes en agentes individuales del cambio en materia de educación, sostenibilidad, igualdad, diversidad, medio ambiente e impacto social. Para ello, contará con la participación, entre otros, de antiguos alumnos como **Micha Schara**, *business developer* en Impact Consulting —que pronunciará la conferencia “*Impact Consulting*”—; profesores de Esade, como el decano **Josep Franch y Gerard Costa** —“*Curricular Change*”—; **Eugenia Bieto y Anna Ginés** —“*Leading Gender Parity*”— o **Alfons Sauquet** —“*The value of external stakeholders as springboards for embedding sustainability in business schools*”— y distintos especialistas del mundo de la empresa y del tercer sector, como **Lua Grimalt**, ex miembro de Médicos sin Fronteras; **Celina Tamagnini**, de Circoolar; o **Elisalex Lowenstein**, de Mary’s Meals Spain.



En Abril y Mayo,  
Luz Delclaux  
repartió tartas a  
beneficio de Mary's  
Meals.

¡27 niños se han  
alimentado este año  
gracias a esta  
propuesta!

En Abril, Marta Vidal  
celebró su  
cumpleaños a  
beneficio de Mary's  
Meals.

¡7 niños se han  
alimentado este año  
gracias a esta  
propuesta!

En Abril, la chef  
Jalina Chugani  
organizó una clase  
de cocina a  
beneficio de Mary's  
Meals.

<https://anjalinachugani.com/es/>

¡32 niños se han  
alimentado este año  
gracias a esta  
propuesta!





Alberto Ruiz Barroso de la Empresa Xclusive Real Estate, cuando realiza una venta, dona un porcentaje a beneficio de Mary's Meals

INICIO

¡1 casa vendida = 1 año de comida para 5 niños!



1 MAY a 31 JUL - MOVE FOR MEALS



¡Preparados...listos... MUÉVETE POR MARY'S MEALS!  
Apúntate individualmente, como equipo o patrocina a los participantes  
y cambia la vida de los niños con hambre para siempre

mary's  
meals

a simple solution  
to world hunger



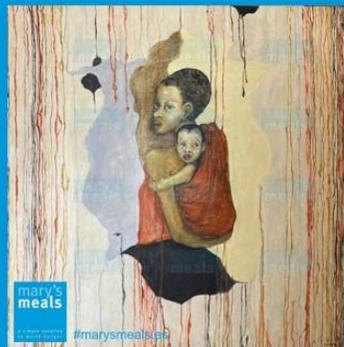
PARTICIPA de Mayo a Julio 2021  
[www.marysmeals.es/moveformeals](http://www.marysmeals.es/moveformeals)  
[spain@marysmeals.org](mailto:spain@marysmeals.org)



Disfruta, muévete y da Esperanza a los niños!

[Ver más](#)

100% a beneficio Mary's Meals



Felicitaciones para el  
DÍA DE LA MADRE  
puedes encontrarlas en  
[www.marysmeals.es](http://www.marysmeals.es)



11 MAY a 8 JUN - PINTURA RELIGIOSA EN ITALIA (S.XIII-XV) por ILEANA IVANDIC



“PINTURA RELIGIOSA  
EN ITALIA (S. XIII-XV)”  
por ILEANA IVANDIC



**Clases Magistrales Online**  
100% a beneficio de Mary's Meals

Inscripción: [spain@marysmeals.org](mailto:spain@marysmeals.org)  
[www.marysmeals.es](http://www.marysmeals.es)

Donativo orientativo  
10€ por sesión

Cta: ES92 0081 5029  
1600 0238 1643

Bizum: 00380

Cada donación  
se convierte en  
comida para  
los niños

¡Muchas  
gracias!



¿Tienes  
bizum?



Martes de 18 h. - 19 h.

Del 11 de mayo al 8 de junio

- 11/5/21 - Giotto y sus contemporáneos.
- 18/5/21 - La Escuela de Siena.
- 25/5/21 - Trecento: centro y norte de Italia.
- 01/6/21 - Gótico tardío en el trecento y quattrocento italiano.
- 08/6/21 - Renacimiento Italiano.

100% a beneficio Mary's Meals



mary's meals

# India: segunda ola COVID-19

Mary's Meals

f Compartir en Facebook

Compartir en Twitter

€ Haz una donación



Queridos amigos.

# 19 MAY - CAMPAÑA DONANTES RECURRENTE "LA HISTORIA" Y "EL PRÓXIMO CAPÍTULO"



## La Historia

Queremos agradecer una vez más vuestro increíble apoyo. Gracias a vuestras donaciones periódicas, más de 1,8 millones de niños reciben ya Mary's Meals, lo que significa que podemos seguir llevando esperanza y un cambio definitivo a los que más lo necesitan.

En cada etapa de nuestro camino hemos sido bendecidos por personas como vosotros que han decidido hacer un donativo periódico para apoyar nuestro trabajo. Aunque todas las donaciones son apreciadas y valoradas, hay algo muy especial en las donaciones recurrentes.

El apoyo a Mary's Meals de esta manera, nos permite planificar futuras expansiones con confianza y posibilitar el crecimiento de este movimiento global, seguros sabiendo que estáis ahí a nuestro lado, nos esforzamos por llegar al siguiente niño hambriento.

Como donantes habituales, formáis parte de **La Historia** y estamos encantados de informaros que empezareis a recibir información actualizada a través de **El Próximo Capítulo**, nuestro boletín mensual por correo electrónico, con información de los países en donde tenemos programas de alimentación donde veréis cual es el impacto real que tienen vuestras generosas donaciones.

Gracias a vuestro apoyo podemos llevar esperanza y un cambio definitivo a quienes más lo necesitan.

[¡Juntos cambiamos la historia!](#)



**mary's meals**  
a simple solution to world hunger

### The Next Chapter...

Every month we bring you the latest exclusive content highlighting the impact of your continued support

FOLLOW US



### Section 01 Title

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat. Duis aute irure dolor in reprehenderit in voluptate velit esse cillum dolore eu fugiat nulla pariatur. Excepteur sint occaecat cupidatat non proident, sunt in culpa qui officia deserunt mollit anim id est laborum.



### Section 02 Title

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat. Duis aute irure dolor in reprehenderit in voluptate velit esse cillum dolore eu fugiat nulla pariatur. Excepteur sint occaecat cupidatat non proident, sunt in culpa qui officia deserunt mollit anim id est laborum.



### Section 03 Title

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat. Duis aute irure dolor in reprehenderit in voluptate velit esse cillum dolore eu fugiat nulla pariatur. Excepteur sint occaecat cupidatat non proident, sunt in culpa qui officia deserunt mollit anim id est laborum.



### Thank you

We would like to say thank you for your regular donation. With your continued support we are able to help tackle world hunger, one meal at a time.

© 2021 Mary's Meals International Organisation  
Registered at Craig Lodge  
Dairnally, Ayr  
Scotland, UK  
PA33 1AR  
Charity No. SC045223 | Company No. SC488380  
[www.marysmeals.org](http://www.marysmeals.org)  
Want to change how you receive these emails?  
You can unsubscribe from this list at any time.



TE AGRADECEMOS  
TU DONACION CON  
UNAS ESTUPENDAS  
ALPARGATAS



a simple solution  
to world hunger



1 par = 6,50€  
2 pares = 12€  
3 pares = 18,30€  
Alpargatas de espiga = 10€  
Alpargatas estampado = 7€

Desde el sur con Mchenga primary school, Malawi

En el parking de abajo todos los viernes de mayo de 16:00 a 17:30

**Bizum: 00380 o pago en efectivo**

**18,30 €**

ES LO QUE CUESTA ALIMENTAR A UN NIÑO DURANTE TODO UN AÑO ESCOLAR



**Contactos para pedidos**  
667492499 656893079





**PRADO**  
EL NUEVO MERCADO

Descubre. Participa y Colabora

Jardines del Prado de San Sebastián  
Viernes 21 de mayo, de 12h a 21h  
Sábado 22 de mayo, de 11h a 21h

nuevo futuro:



a simple solution  
to world hunger

DESDE EL SUR CON  
MCHENGA  
PRIMARY SCHOOL,  
MALAWI.



1 par = 6,50€  
2 pares = 12€  
3 pares = 18,30€

Alpargatas de espiga = 10€  
Alpargatas estampado = 7€

Bizum: 00380 o pago en efectivo.

Una comida  
nutritiva al día  
+  
= 18'30€  
Escolarización  
durante un año.

Contactos para pedidos:  
667492499      656893079

## ¡PARTICIPA EN LA RIFA!

Se celebrará el 25 de mayo 2021



5 € = 2 meses  
de comida



UNA CHARLA CON ...  
SAMANTHA VALLEJO-NÁGERA

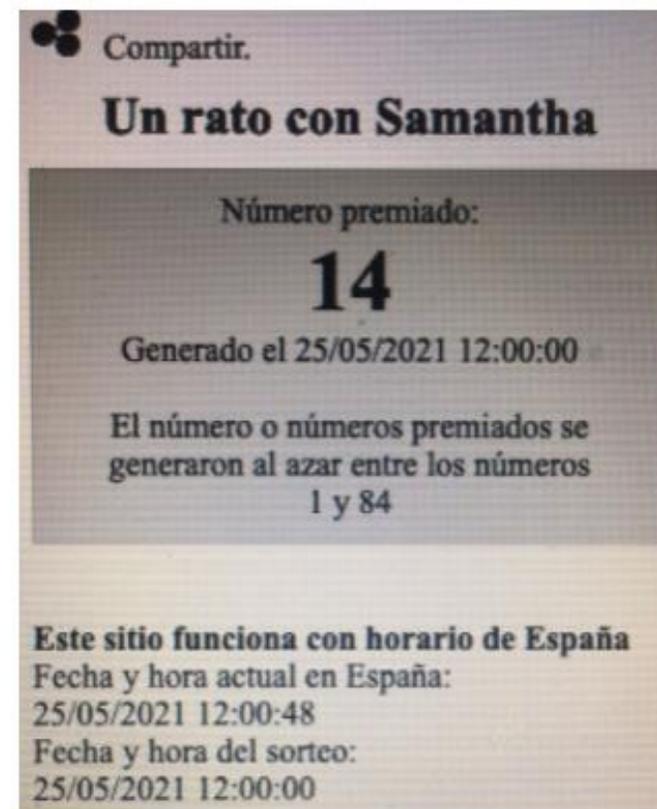
Rifa de un par de sus originales  
pendientes, un divertido delantal  
y una charla online con ella.

Donativo: 5 € **000.000**

Para participar, entra en el siguiente link:

[www.marysmeals.es/quienes-somos/noticias/una-charla-con-samantha-vallejo-nagera](http://www.marysmeals.es/quienes-somos/noticias/una-charla-con-samantha-vallejo-nagera)

[www.marysmeals.es](http://www.marysmeals.es) / [spain@marysmeals.org](mailto:spain@marysmeals.org)



**Finalmente se han recaudado 426,60 €**

**¡¡¡Casi alcanzado el objetivo de 500 €!!!**

# 29 MAY - VIII CAMPEONATO DE ANDALUCÍA FEMENINO TRAFALGAR POLO CLUB - VEJER DE LA FRONTERA (CÁDIZ)



ARGENTINA POLO ACADEMY argentinapoloacademy 2h ... X

## NEXT WEEKEND!!!

**VIII CAMPEONATO DE ANDALUCÍA FEMENINO**  
TRAFALGAR POLO CLUB  
VEJER DE LA FRONTERA-CÁDIZ

**29-30 MAYO 2021**

**SÁBADO 29**  
18:00h - 20:00h Partidos  
20:00h - 24:00h DJ/After Polo

**DOMINGO 30**  
11:00h Demostración Polo infantil  
12:00h - 14:00 Partidos  
Entrega de Premios  
Rifa solidaria

\*Servicio de comida y bebida durante toda la jornada  
\*Uso obligatorio de mascarilla

Os esperamos en un lugar único frente al mar disfrutando de un fin de semana de Polo y buen ambiente!

**RIFA SOLIDARIA.** Te animamos a participar en la rifa solidaria cuyos beneficios irán destinados a ayudas humanitarias.

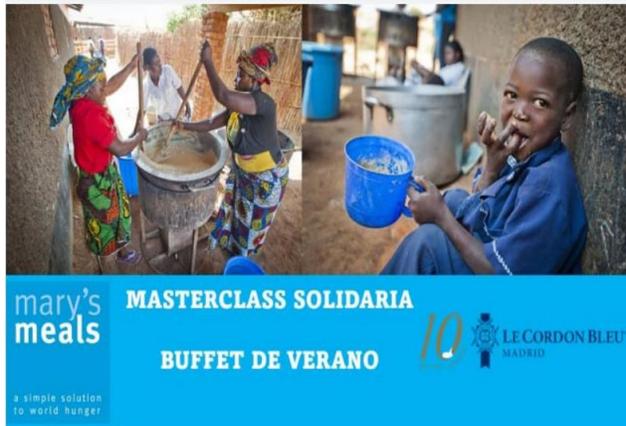
TRAFA LGAR POLO CLUB VEJER : Whatsapp/Tel +34 628 484 687 Email: reservas@trafalgarpolo.com  
ARGENTINA POLO ACADEMY Whatsapp/Tel +34 611 417 533 Email: info@argentina-polo-academy.com

**@TRAFALGARPOLOCLUB**  
**@ARGENTINAPOLOACADEMY**



# 16 JUN - LE CORDON BLEU – MASTERCLASS SOLIDARIA

## CHEF CARLOS COLLADO Y PILAR DURÁN - UNIV. FRANCISCO DE VITORIA



**Día:** Miércoles 16 de junio de 2021

**Hora:** 18:00 – 21:00 h

**Lugar:** Le Cordon Bleu

Universidad Francisco de Vitoria,  
CARRETERA MAJADAHONDA/M-515,  
28223, Madrid

**Donativo:** 45€ (Masterclass + degustación)

Inscripción mediante correo a:

[valvanera.ortiz@marysmeals.es](mailto:valvanera.ortiz@marysmeals.es)

especificando Masterclass LCB, Nombre y apellidos,  
teléfono de contacto.

Aforo limitado 30 plazas



Nos da mucha alegría anunciaros que, por segunda vez, la escuela de alta cocina Le Cordon Bleu Madrid ofrece una Masterclass y su posterior degustación a beneficio íntegro de Mary's Meals.

El Chef Carlos Collado junto con Pilar Durán, Grand Diplôme por Le Cordon Bleu Madrid nos impartirán una clase magistral con un delicioso y práctico buffet de verano con el que sorprenderemos a familiares y amigos. Es una oportunidad única para aprender en un entorno profesional y, además, ayudar a los niños que padecen hambre severa en numerosos lugares del mundo.

Si no puedes asistir pero te gustaría colaborar, puedes hacerlo a través de la página web [www.marysmeals.es](http://www.marysmeals.es) o bizum al 000380. Sólo cuesta 18,30€ alimentar a un niño durante todo un año.





**mary's meals**  
a simple solution to world hunger

 + = 

Llena la Taza  
marysmeals.es

## The Fill Mugs story

Peter from Leeds wants to help children in poor communities that do not have enough to eat.



He makes his favourite mug into a special Mary's Meals **collection box** and starts collecting coins.



When Peter's **mug is full**, he counts his coins and sends his donation to Mary's Meals.

**Every 8p** Peter collects provides a school meal for a hungry child.



**Hope** from Malawi used to be too hungry to go to school ... but now she eats Mary's Meals and never misses a lesson!



Her mum, Gladys, helps to cook and serve the **meals**. Now Hope can concentrate in class and do well at school.

## Education

helps children like Hope to free themselves from poverty.



...and give their own children a **better life** too!



**Peter and Hope** live in different places, but they are both part of the Mary's Meals family.

## How to take part

- Print out your Fill Mugs kit and turn your mug into a collection cup. Don't have a printer? Check out our tips for creating your own label!
- Save, earn or search for coins to fill up your mug.
- Count the contents of your mug and send your donation to Mary's Meals.
- Get to know some of the children who receive Mary's Meals in school by reading their stories on our website: [www.marysmeals.org](http://www.marysmeals.org)



# Rumbo a Dañmally por los niños de Mary's Meals

María Ángela Echevarría Solar



Compartir en Facebook



Compartir en Twitter

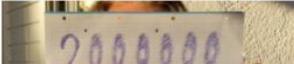


Haz una donación



**2.058.099**

¡Desde varios rincones de España los voluntarios celebran los más de 2 Millones de niños alimentados diariamente durante un año escolar!



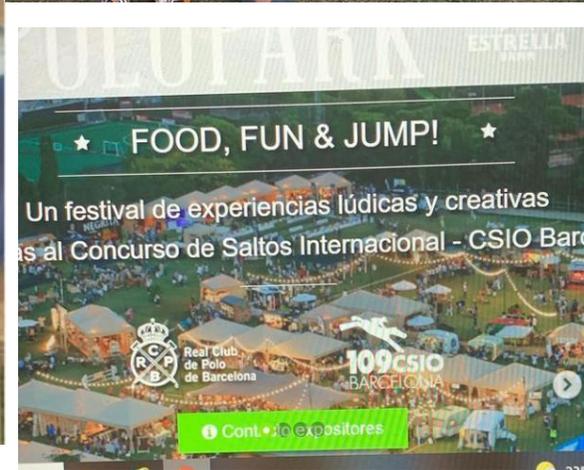
Con pequeños actos de amor



Seguimos!

PARA AYUDAR A ALIMENTAR AL SIGUIENTE NIÑO HAMBRIENTO

1-2-3 OCT - POLOPARK



PARA AYUDAR A ALIMENTAR AL SIGUIENTE NIÑO HAMBRIENTO



Precio de inscripción  
**15€**  
Casi alimenta a 1 niño durante 1 año escolar (18,30€)

www.marysmeals.es

**I TORNEO MARY'S MEALS  
PADEL SOLIDARIO**

24 DE OCTUBRE DE 13H A 20H  
CLUB ESPORTIU VALLDOREIX

PLAZAS LIMITADAS. ¡CORRE Y APÚNTATE!  
La inscripción incluye: camiseta, agua y un mínimo de 3 partidos  
Para más información acceder al formulario de inscripción:  
<https://clubesportiuvalldoreix.com/eventos/torneo-marys-meals-padel-solidario/>

Logos: Cueta, CE, Mary's Meals, Mart DERM, ANETO



AHK Cámara de Comercio Alemana para España  
#PremiosAHK #FuturoSostenibleAHK  
Premio Excelencia 2021 + piosphere award | 27/10/2021 | Cámara de Comer...  
20:02:55  
Ver más ta... Compartir



The image shows a stage event where a man in a suit is presenting an award to a woman. A large screen in the background displays the 'mary's meals' logo and text: 'Edición 2021 MARY'S MEALS | una solución sencilla al hambre en el mundo', 'ONG elegida por las empresas ganadoras 2021', 'Elisabet Löwenstein | Presidenta del Patronato de Mary's Meals Spain', and 'Donación de cheque de 5.000 €'. The screen also features the 'Premio Excelencia' logo and the slogan 'a simple solution to world hunger'. To the left, a smaller screen shows the AHK logo and 'Cámara de Comercio Alemana para España'. A podium with the AHK logo is visible on the left side of the stage.

www.ahk.es | @AHK\_es

Cámara de Comercio Alemana para España 27/10/2021  
Entrega Premio Excelencia 2021

premio piosphere @AHK\_es  
Premio Excelencia DE LA CÁMARA DE COMERCIO ALEMANA PARA ESPAÑA  
YouTube



# VISITA PRESIDENTE CONFERENCIA EPISCOPAL ESPAÑOLA CARDENAL D. JUAN JOSÉ OMELLA



# UNIVERSIDAD FRANCISCO DE VITORIA CONFERENCIA AULA MAGNA



# UNIVERSIDAD FRANCISCO DE VITORIA CONFERENCIA AULA MAGNA

ENCUENTRO CON  
**MAGNUS  
MACFARLANE**

mary's meals  
a simple solution to world hunger



10 DE NOVIEMBRE  
12:00 h. Aula Magna

0.1 ECTS

Universidad Francisco de Vitoria  
UPV-Madrid



Magnus visit to Madrid

10 November 2021

# CHARLA – COLOQUIO



# EMBAJADA BRITÁNICA CONFERENCIA AULA MAGNA



# TESTIMONIO EN LA IGLESIA SAN JOSÉ DE LA MONTAÑA

mary's meals | a simple solution to world hunger

## TESTIMONIO MAGNUS MACFARLANE-BARROW

FUNDADOR y CEO DE MARY'S MEALS

*Te esperamos!*



HASTA COMPLETAR AFORO

JUEVES, 11 DE NOV, 20.15H  
DESPUÉS DE MISA: 19.30H

Iglesia S.José de la Montaña  
C/Fernández de la Hoz, 16, Mad. 📍



# “A SUSTAINABLE SOLUTION TO WORLD HUNGER” MAGNUS PONENTE EN LA GLOBAL ALUMNI REUNION DEL IESE BUSINESS SCHOOL EN MADRID



# CONCIERTO DE OPERA EN LA IGLESIA DE SANTA MARÍA DE CANÁ

**CONCIERTO DE ÓPERA**

Por los solistas de La Favorita - Fundación Operística de Navarra

**A BENEFICIO DE MARY'S MEALS**

Contaremos con la presencia de Magnus MacFarlane-Barrow, fundador y CEO de Mary's Meals

El viernes 12 de Noviembre ¿Te lo vas a perder?

Viernes 12 de noviembre de 2021 a las 21:00

Parroquia Sta. María de Caná  
Av. de Europa, 16 - Pso. de Alarcón - Madrid  
Donativo 25€ - Fila 0 - Aforo limitado

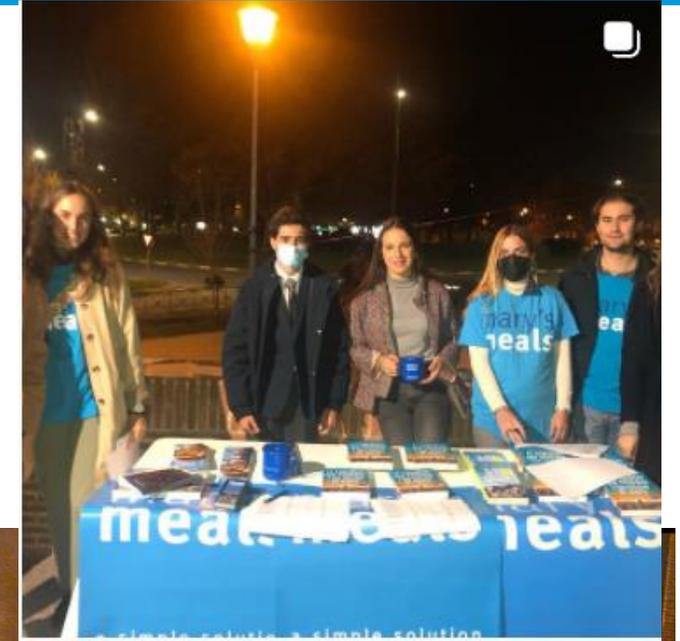
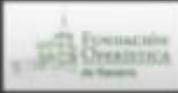
Inscripción mediante transferencia a la c.c. de la Fundación Mary's Meals Spain ES-9200813029160002381643. Concepto: CONCIERTO y Nº de asistentes.  
Con tarjeta bancaria en el código QR (abajo). Buzón: 00380

Para acceder al concierto bastará con mostrar el justificante del donativo realizado.  
conciertomarysmeals@gmail.com - 650068424 - 654119487

En Mary's Meals servimos un plato de comida nutritiva cada día, en el colegio, a 1.000.000 de niños de los países más desfavorecidos. Con este aliciente asisten a la escuela y tienen la energía necesaria para aprovechar la educación que les permitirá escapar de la pobreza.

COMIDA + EDUCACIÓN + ESPERANZA

www.marysmeals.es



Instagram

Busca



 **sofiatruellamusic** • Seguir ...

 **sofiatruellamusic** Concierto benéfico @marysmeals muchísimas gracias todo  

3 sem

 **rodrigasangrador** Enorme  
3 sem 1 Me gusta Responder

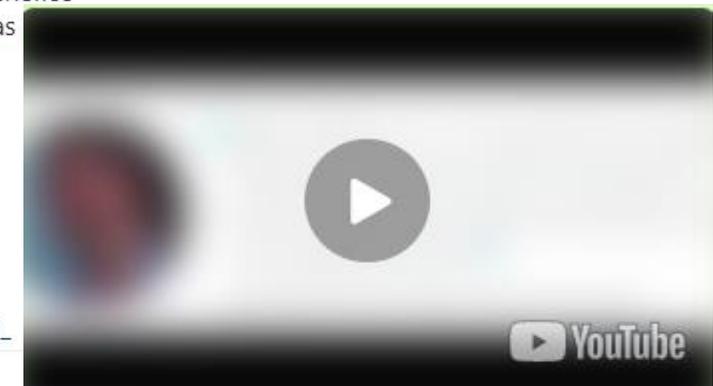
 **andreshernando\_** @jm\_quintero\_



244 reproducciones

13 DE NOVIEMBRE

 Añade un comentario...



**Mary's Meals 1minuto**  
En un minuto explicamos Mary's Meals: Una solución sencilla contra el hambre que ya [youtube.com](https://youtube.com)

<https://youtu.be/5oNR8Dke11s>

A blue square containing the text "mary's meals" in white, lowercase, sans-serif font.

a simple solution  
to world hunger

## Mary's Meals Monthly Prayer

Join us in prayer for the mission of Mary's Meals.

The purpose of the monthly Rosary is to unite the Mary's Meals global family in prayer to find peace of mind and heart by putting our trust in God.

For more information on how to join, please visit  
[www.marysmealsmedjugorje.org](http://www.marysmealsmedjugorje.org)

A blue square containing the text "mary's meals" in white, lowercase, sans-serif font.

a simple solution  
to world hunger

Remember to join us tomorrow (Wednesday,  
17 November) at 21:00 (CET).

We hope and pray that you have a very blessed  
prayer time.

Our intentions for November 2021:  
**We pray for the people of Ethiopia.**

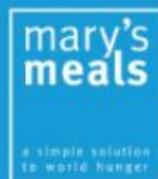
For more information on how to join, please visit  
[www.marysmealsmedjugorje.org](http://www.marysmealsmedjugorje.org)

# ¡Un ♥ por los niños!

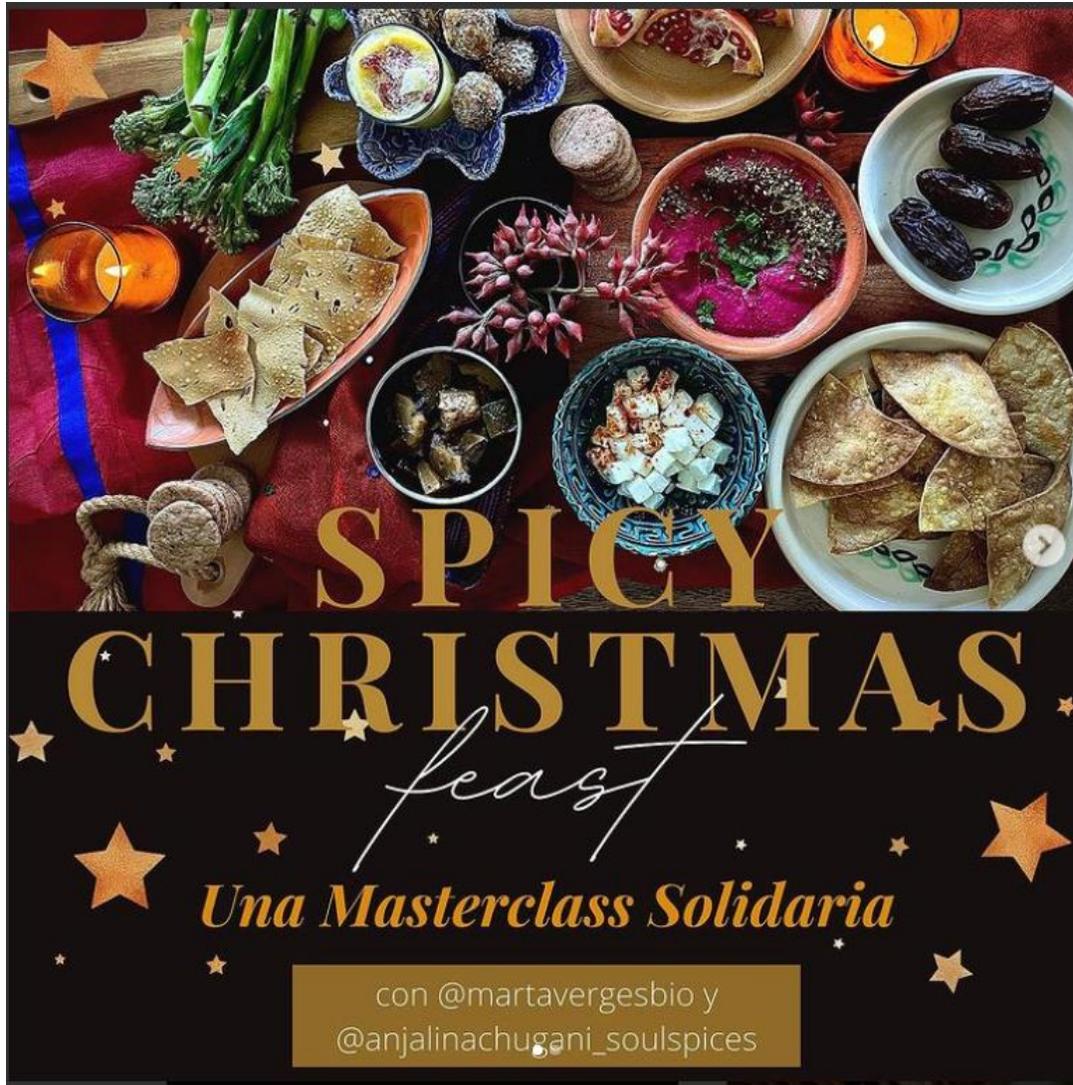
20 de noviembre  
Día Universal del Niño

Hazte seguidor de Profitroom  
en LinkedIn y ayuda a los niños.  
Donaremos 1€ a la Fundación Mary's Meals  
Spain por cada nuevo seguidor.  
¡Colabora!

Profitroom 



'Un like por los niños' es el lema de la acción solidaria con la que Profitroom se sumará este 20 de noviembre a la celebración del Día Universal del Niño.



anjalinachugani\_souls • Siguiendo  
Zoom Online



anjalinachugani\_soulspices Ayer, con Marta @martavergesbio , anunciamos un "evento"/ Masterclass solidaria muy especial, que será el próximo domingo 28 de noviembre a las 18:30 hora de BCN. Será de temática festiva 🎄 y navideña, con recetas con un toque exótico, inspiradas en los platos Mezze y Thali... Las recetas son todas veganas, sin gluten, sin azúcar y para todos los gustos y edades. Queremos ser súper inclusivos y crear una experiencia única y acogedora. 😊  
¡Además, te enseñaremos a crear este espectacular festín y a darle un estilo precioso para que tu mesa de Navidad sea la estrella de todas las mesas! 🎄🌟🎄🌟  
El motivo principal de esta Masterclass online es recaudar fondos para niños mucho menos afortunados que nosotros. Estamos colaborando con Mary's Meals @marysmeals\_es , y TODOS los fondos que recaudemos irán directamente a ellos.  
🙏🙏 Por favor, acompáñanos en esta magnífica experiencia culinaria, y ayuda a un niño a recibir una comida que tanto necesita.  
🙏🙏 ¡Desliza para ver el delicioso menú y ve al enlace en mi biografía para donar y unirte a la Masterclass! ¡Gracias! 🙏🙏



179 Me gusta  
10 DE NOVIEMBRE



Agrega un comentario...

Publicar



The screenshot shows the top section of the Mary's Meals website. At the top left is the 'mary's meals' logo. To its right is a small Spanish flag icon followed by the text 'una solución sencilla al hambre en el mundo'. Below this is a navigation menu with five items: 'Quiénes somos', 'Qué hacemos', 'Colabora', 'Regalos', and 'Haz una donación'. The 'Haz una donación' button is highlighted in orange. The main content area features a festive background image of a Christmas wreath with pine needles, pinecones, dried orange slices, and red berries. In the center of the wreath is a circular inset showing a colorful striped Christmas stocking. Overlaid on the bottom half of the wreath is the text 'Coronas de Navidad' in a large, white, sans-serif font, with 'Rose Cooper' written below it in a smaller font. At the bottom of the page are three social sharing buttons: 'Compartir en Facebook' (with a Facebook 'f' icon), 'Compartir en Twitter' (with a Twitter bird icon), and 'Haz una donación' (with a Euro '€' symbol icon).

mary's meals |  una solución sencilla al hambre en el mundo

Quiénes somos   Qué hacemos   Colabora   Regalos   **Haz una donación**

**Coronas de Navidad**  
—  
Rose Cooper

 **Compartir en Facebook**    **Compartir en Twitter**    **Haz una donación**

*Esta Navidad compra regalos con alma*

*Ven y descúbrelo en*

**roca  
arts**

VENTA DE DISEÑO Y ARTESANÍA

domingo  
12 diciembre  
10.30h a 18h  
(entrada al aire libre)

**mary's  
meals**  
a simple solution  
to world hunger

**ROCAFORT**  
Plaza España

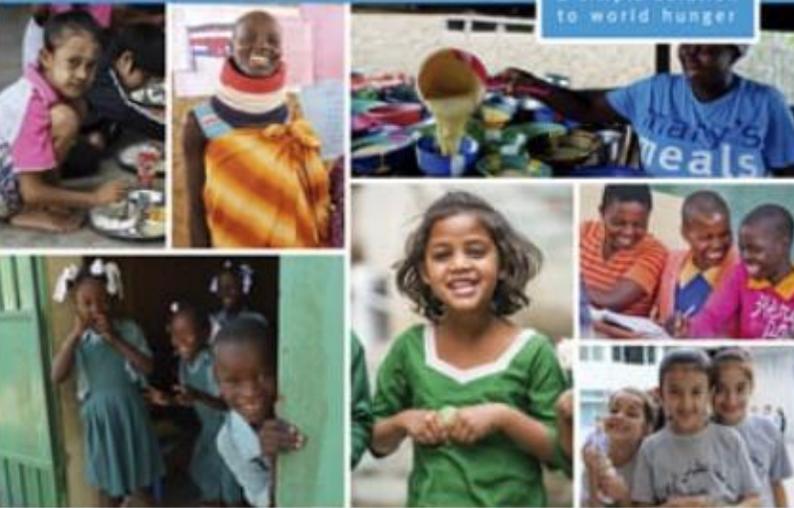
ORGANIZADO POR



# JORNADA SOLIDARIA

mary's meals

a simple solution to world hunger



## I JORNADA SOLIDARIA a favor de MARY'S MEALS MOLVÍZAR 2021



mary's meals



**11 Diciembre**

Mercadillo solidario  
Proyección de película  
Charla  
Chocolatada + buñuelos

**Ayuntamiento Molvízar**



También puedes colaborar apuntándote al:

Taller de manualidades navideñas

Más información  
Tif. 722790850



3:49





Vente el domingo 12 Diciembre a MESA DE LEON n.4 enfrente de la plazoleta de las Ranas 🌲❤️ Mercado Navideño 🌲❤️ solidario para [www.marysmeals.es](http://www.marysmeals.es) encontrarás de todo, 🙌 Bolsos, pañoletas, bisutería, galletas, mermeladas, adornos Navideños!! Vente!!! Regalos de navidad solidarios hechos con ❤️🙌🥰🌲

22:17 ✓✓



Hola, queda poquito para este domingo día 12 de diciembre, ¡Vente! 🙌❤️, es en la calle Mesa de León número 4, enfrente de la plazoleta de las Ranas 🌲 mercadillo Navideño solidario ❤️ Bolsos, pañoletas, bisutería preciosos adornos navideños, mermeladas, galletas, 🌲🥰 regalos navideños solidarios hechos con ❤️🙌🌲 te esperamos!!!! 🙌🙌. Desde esos centísimos día que olvidamos en la cartera en el año...9 céntimos es lo que cuesta cada comida y 18,30€ es el coste de la comida de un año escolar para un niño ¡¡¡Con que poquito puedes hacer tanto!!! También si lo prefieres puedes hacer una aportación vía cuenta ES92 0081 5029 1600 0238 1643 (Banco Sabadell)

Bizum 00380 Fundación Mary's Meals Spain ❤️¡¡¡Muchas gracias!!!❤️

12:55

# 3 DIC - RIFA BOLSA DE GOLF DE SERGIO GARCIA EN BENEFICIO MM



**CharityStars** Auctions Sweepstakes Collections NEW About us



**Win Sergio Garcia's Original Signed Golf Tour Bag - CharityStars**  
This sweepstakes is organised by: Zofia Pietrzykowska Sergio Garcia's TaylorMade Pro Championship Staff Bag. This Limited Edition TaylorMade  
[www.charitystars.com](http://www.charitystars.com)

<https://www.charitystars.com/sweepstake/win-sergio-garcia-s-golf-tour-bag>



**mary's meals**  
a simple solution to world hunger

¡Muchas gracias!  
**Zofia Pietrzykowska**  
por su iniciativa de rifar una bolsa de palos de Golf del  
**Golfista Sergio Garcia**  
Mary's Meals alimentará cada día escolar durante un año a  
**215 niños**



# 13 DIC - LE CORDON BLEU – MASTERCLASS SOLIDARIA

## CHEF DIEGO MUÑOZ Y PILAR DURÁN - UNIV. FRANCISCO DE VITORIA



**Día:** Lunes 13 de diciembre de 2021  
**Hora:** 18:30 – 21:00 h  
**Lugar:** Le Cordon Bleu Madrid  
Universidad Francisco de Vitoria,  
Carretera Majadahonda/M-515,  
28223, Madrid

**Donativo:** 50€  
**Inscripción** mediante correo a:  
[valvanera.ortiz@marysmeals.org](mailto:valvanera.ortiz@marysmeals.org)  
(especificando Masterclass LCB, Nombre y apellidos, teléfono de contacto).  
**Aforo limitado**

Le Cordon Bleu Madrid organiza nuevamente una Masterclass cuyo beneficio se donará íntegramente a la Fundación Mary's Meals.

El Chef Diego Muñoz, profesor de los programas de Cocina Española junto con Pilar Durán, Grand Diplôme por Le Cordon Bleu Madrid nos impartirán una clase magistral con un menú Navideño en el que revisaremos dos tradicionales recetas para sorprender en estas navidades a nuestros invitados. Es una oportunidad única para aprender en un entorno profesional y, además, ayudar a los niños que padecen hambre severa en numerosos lugares del mundo.

Si no puedes asistir pero te gustaría colaborar, puedes hacerlo a través de la página web [www.marysmeals.es](http://www.marysmeals.es) o bizum al 00380. Sólo cuesta 18,30€ alimentar a un niño durante todo un año.



• MARKET • LAB •

# Mary's Meals Spain

*Con tu donativo a partir de 5€, te regalaremos la  
taza 'mug' oficial de Mary's Meals*

Fin de semana 18 y 19  
de Diciembre

*A partir de las 12h en el Cotton House Hotel  
Gran Via de les Corts 670 - Barcelona*

COTTON HOUSE

mary's

mary's  
meals



a simple solution to world hunger

Who we are

What we do

Get involved

Donate

Sta



## GIVE - the new book from Magnus MacFarlane-Barrow

Charity and the Art of Living Generously



## Noticias



**Spicy Christmas**  
13 November 21  
By Mary's Meals



**Concierto de Ópera viernes 12 de noviembre 21h Santa María de Caná - Madrid**  
24 October 21  
By Mary's Meals



**Visita de Magnus a Madrid del 10 al 12 noviembre 2021 invitado por el GAR del IESE**  
17 October 21  
By Mary's Meals



**India: Segunda ola COVID-19**  
22 May 21  
By Communications team in News



**Clases Online por Ileana Ivandic**  
22 May 21  
By Mary's Meals



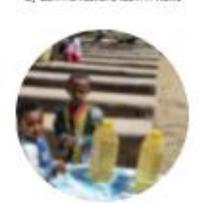
**Crisis en Etiopía: ¿qué está pasando en Etiopía?**  
22 May 21  
By Mary's Meals



**Motivando...se by Simona Volonterio - Clases online miércoles 24 marzo y 7 abril 2021**  
18 March 21  
By Mary's Meals



**Ver Video de Magnus MacFarlane-Barrow en el IESE IWill 10/3/21**  
4 March 21  
By Mary's Meals



**Crisis en Etiopía: lo que hay detrás del apogón en Tigrey**  
22 February 21  
By Mary's Meals



**Torneo Padel Club Esportiu Valldoreix**  
5 October 21  
By Mary's Meals



**Peregrinación Virtual a Medjugorje 2021**  
22 September 21  
By Mary's Meals



**¡2.058.099 niños reciben Mary's Meals!**  
8 September 21  
By Mary's Meals



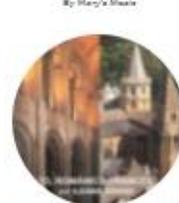
**Felicidades por el día de la madre!**  
3 May 21  
By Mary's Meals



**Rosas y Libros**  
18 April 21  
By Mary's Meals



**¡1.838.859 niños reciben Mary's Meals!**  
22 March 21  
By Communications team in News



**Románico Francés by Ileana Ivandic**  
3 February 21  
By Mary's Meals



**Crisis en Etiopía**  
11 January 21  
By Mary's Meals



**El Románico Italiano Ileana Ivandic**  
10 January 21  
By Mary's Meals



**Le Cordon Bleu**  
16 June 21  
By Mary's Meals



**Trafalgar Polo Club**  
29 May 21  
By Mary's Meals



**India: Segunda ola COVID-19**  
26 May 21  
By Communications team in News



mary's  
meals

a simple solution  
to world hunger

## Prayer for Mary's Meals

Our Father

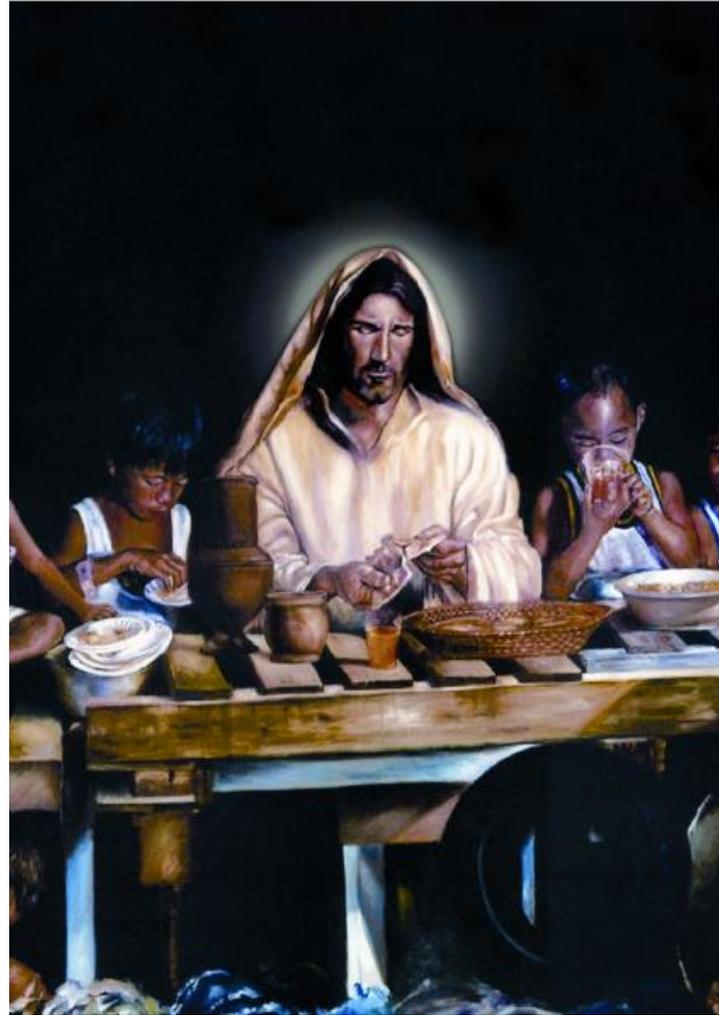
give us this day our daily bread  
and forgive us for the times when  
we take more than our share of  
the bread that belongs to all.

Let us help You fill the starving  
with good things,  
not with scraps from our table.  
Teach us how to share what is not  
ours to keep.

Clothe us with Your love  
that we may complete each good  
work you created us to do.

Place in our hearts Your  
compassion for each starving child  
and use our little acts of love so  
that they starve no more.

Amen.



## Oración para Mary's Meals

Padre Nuestro

danos hoy nuestro pan de cada día  
y perdónanos por las veces que cogemos  
más de lo que nos toca de la porción de  
pan que pertenece a todos.

Que Te ayudemos a alimentar al  
hambriento con buenos alimentos, no con  
las migajas que caen de nuestra mesa.  
Enséñanos a compartir y a no quedarnos  
lo que no es nuestro.

Vístenos con Tu amor para que podamos  
completar bien cada trabajo que nos  
encomiendas hacer.

Pon en nuestros corazones Tu compasión  
por cada niño hambriento y usa nuestros  
pequeños actos de amor para que no  
mueran más de hambre.

Amén.

THANK YOU!

mary's  
meals

